



**Fürs Wandern gibt es keine Regeln**  
-nur Empfehlungen:

unbedingt muß Lust und Laune mitgebracht werden  
für das lippische Hochgebirge geeignete Kleidung ist von Vorteil  
für das Wetter wird gesorgt – aber eine Gewähr kann nicht übernommen werden  
jegliche Kritik an den Wanderführern\*innen kommt nicht gut an  
es ist natürlich selbstverständlich, die Natur zu achten  
jedem ist freigestellt, Tourenvorschläge zu machen  
die Einnahme von bewußtseinverändernden Substanzen ist auf die  
absolut benötigte Dosis zu beschränken  
Mißfallen behalte man für sich – sonst empfehle man uns weiter

So – auf geht's

**2022**

**"Auf, auf, ihr Wandersleut"**  
~ carpe diem amicitias viatoris ~

# Wanderbericht

Wanderungen 372 bis 398  
vom 09.01.22 bis 18.12.22



#	Datum	Zeit	Strecke	Teiln.	Dauer	<----- km ----->			
						km	Rang	km/h	
1.	372 /22	So. 09.Jan. 2022	10:00 - 14:00 - :Hirschsprung, Falkenburg, Hangsteir	4	4 h	14,5 km	2	3,6 km/h	
2.	373 /22	So. 16.Jan. 2022	10:00 - 14:00 - :Diestelbruch, Fissenknick	5	4 h	7,5 km	27	1,9 km/h	
3.	374 /22	So. 23.Jan. 2022	10:30 - 14:00 - :Horn, Kattenmühle, Silbermühle	8	3 1/2 h	12,0 km	14	3,4 km/h	
4.	375 /22	So. 30.Jan. 2022	10:00 - 14:15 - :Hermann, Sprengerhof, Friedrichshöh	6	4 1/4 h	12,0 km	14	2,8 km/h	
5.	376 /22	So. 13.Feb. 2022	10:30 - 14:30 - :Lemgo, Walkenfeld, Rieperturm, Lünigheide, Brak	8	4 h	13,5 km	5	3,4 km/h	
6.	377 /22	So. 27.Feb. 2022	10:30 - 14:00 - :Junghärtchen, Pivitsheide, Kusse	9	3 1/2 h	12,5 km	10	3,6 km/h	
7.	378 /22	So. 06.Mrz. 2022	10:15 - 14:00 - :Meschese, Heiden, Niewald, Nienhager	8	3 3/4 h	12,5 km	10	3,3 km/h	
8.	379 /22	So. 13.Mrz. 2022	10:30 - 14:30 - :Oerlinghausen um Flugplatz	9	4 h	13,5 km	5	3,4 km/h	
9.	380 /22	So. 20.Mrz. 2022	10:30 - 14:15 - :Leopoldstal, Heesten, Märzenbeche	6	3 3/4 h	12,0 km	14	3,2 km/h	
10.	381 /22	So. 27.Mrz. 2022	10:45 - 15:15 - :Emmerstausee, Lügde	8	4 1/2 h	14,0 km	3	3,1 km/h	
11.	382 /22	So. 01.Mai. 2022	10:30 - 14:00 - :Lage, Werre, Wilhelmsburg, Eiscafe	6	3 1/2 h	10,5 km	24	3,0 km/h	
12.	383 /22	So. 15.Mai. 2022	10:15 - 15:00 - :Brokermühle, Passadetal, Ortmühle, Barkhauser	4	4 3/4 h	12,0 km	14	2,5 km/h	
13.	384 /22	So. 22.Mai. 2022	10:30 - 15:00 - :Langental, Bauernkamp	4	4 1/2 h	15,0 km	1	3,3 km/h	
14.	385 /22	So. 29.Mai. 2022	10:15 - 14:15 - :Brokermühle, Passadetal, Ortmühle, Barkhauser	8	4 h	12,0 km	14	3,0 km/h	
15.	386 /22	Mo. 06.Jun. 2022	10:30 - 14:15 - :Königsberg, Hornoldendorf, Heiligenkircher	10	3 3/4 h	10,5 km	24	2,8 km/h	
16.	387 /22	So. 26.Jun. 2022	10:30 - 15:15 - :Bredaerbruch, Talle	6	4 3/4 h	11,5 km	22	2,4 km/h	
17.	388 /22	So. 03.Jul. 2022	09:30 - 15:30 - :Halle, Burg Ravensberg, Borgholzhauser	7	6 h	14,0 km	3	2,3 km/h	
18.	389 /22	So. 10.Jul. 2022	09:45 - 14:15 - :Altenbeken	8	4 1/2 h	13,0 km	7	2,9 km/h	
19.	390 /22	So. 24.Jul. 2022	10:00 - 14:15 - :Altenbeken, Bad Driburg - Sandebeck 3 Std	7	4 1/4 h	12,0 km	14	2,8 km/h	
20.	391 /22	So. 14.Aug. 2022	09:00 - 15:00 - :Meschese, Pivitsheide, bei Hellweg	6	6 h	13,0 km	7	2,2 km/h	
21.	392 /22	So. 25.Sep. 2022	10:30 - 14:30 - :Steinheim, Emmerau	2	4 h	12,0 km	14	3,0 km/h	
22.	393 /22	So. 09.Okt. 2022	10:30 - 14:00 - :Stapel-Senne, Bienenschmid	11	3 1/2 h	11,0 km	23	3,1 km/h	
23.	394 /22	So. 23.Okt. 2022	10:00 - 14:00 - :Klüt, Bentrup, Klüt Sportplatz	8	4 h	12,5 km	10	3,1 km/h	
24.	395 /22	So. 06.Nov. 2022	10:30 - 14:30 - :Kreuzkrug, Rigli-Hütte	8	4 h	13,0 km	7	3,3 km/h	
25.	396 /22	So. 20.Nov. 2022	10:30 - 14:15 - :Bartrup, Blombergerwald	8	3 3/4 h	12,5 km	10	3,3 km/h	
26.	397 /22	So. 04.Dez. 2022	10:30 - 14:30 - :Waldschlößchen, Schüsselgrund, Silberbacht	4	4 h	12,0 km	14	3,0 km/h	
27.	398 /22	So. 18.Dez. 2022	12:15 - 15:00 - :Schützenberg, Palaigarten, Büchenberg	9	2 3/4 h	9,0 km	26	3,3 km/h	
					Gesamt:	111 1/4 h	329,5 km		

27 Wanderungen

Ø = 12,2 km 3,0 km/h 4 1/4 h 7 Teiln.

carpe diem amicitias viatoris (lat.) = Genieße den Tag Freunde des Wanderers

gaudium viatoribus (lat.) = Freude mit den Wanderern