



**Fürs Wandern gibt es keine Regeln**  
-nur Empfehlungen:

unbedingt muß Lust und Laune mitgebracht werden  
für das lippische Hochgebirge geeignete Kleidung ist von Vorteil  
für das Wetter wird gesorgt – aber eine Gewähr kann nicht übernommen werden  
jegliche Kritik an den Wanderführern\*innen kommt nicht gut an  
es ist natürlich selbstverständlich, die Natur zu achten  
jedem ist freigestellt, Tourenvorschläge zu machen  
die Einnahme von bewußtseinverändernden Substanzen ist auf die  
absolut benötigte Dosis zu beschränken  
Mißfallen behalte man für sich – sonst empfehle man uns weiter

So – auf geht's

**2022**

**"Auf, auf, ihr Wandersleut"**  
~ carpe diem amicitias viatoris ~

# Wanderbericht

Wanderungen 372 bis 398  
vom 09.01.22 bis 18.12.22



| #       | Datum   | Zeit             | Strecke  | Teiln. | Dauer   | <----- km -----> |          |          |  |
|---------|---------|------------------|--|--------|---------|------------------|----------|----------|--|
|         |         |                  |  |        |         | km               | Rang     | km/h     |  |
| 1.      | 372 /22 | So. 09.Jan. 2022 | 10:00 - 14:00 - :Hirschsprung, Falkenburg, Hangsteir             | 4      | 4 h     | 14,5 km          | 2        | 3,6 km/h |  |
| 2.      | 373 /22 | So. 16.Jan. 2022 | 10:00 - 14:00 - :Diestelbruch, Fissenknick                       | 5      | 4 h     | 7,5 km           | 27       | 1,9 km/h |  |
| 3.      | 374 /22 | So. 23.Jan. 2022 | 10:30 - 14:00 - :Horn, Kattenmühle, Silbermühle                  | 8      | 3 1/2 h | 12,0 km          | 14       | 3,4 km/h |  |
| 4.      | 375 /22 | So. 30.Jan. 2022 | 10:00 - 14:15 - :Hermann, Sprengerhof, Friedrichshöh             | 6      | 4 1/4 h | 12,0 km          | 14       | 2,8 km/h |  |
| 5.      | 376 /22 | So. 13.Feb. 2022 | 10:30 - 14:30 - :Lemgo, Walkenfeld, Rieperturm, Lünigheide, Brak | 8      | 4 h     | 13,5 km          | 5        | 3,4 km/h |  |
| 6.      | 377 /22 | So. 27.Feb. 2022 | 10:30 - 14:00 - :Junghärtchen, Pivitsheide, Kusse                | 9      | 3 1/2 h | 12,5 km          | 10       | 3,6 km/h |  |
| 7.      | 378 /22 | So. 06.Mrz. 2022 | 10:15 - 14:00 - :Meschese, Heiden, Niewald, Nienhager            | 8      | 3 3/4 h | 12,5 km          | 10       | 3,3 km/h |  |
| 8.      | 379 /22 | So. 13.Mrz. 2022 | 10:30 - 14:30 - :Oerlinghausen um Flugplatz                      | 9      | 4 h     | 13,5 km          | 5        | 3,4 km/h |  |
| 9.      | 380 /22 | So. 20.Mrz. 2022 | 10:30 - 14:15 - :Leopoldstal, Heesten, Märzenbeche               | 6      | 3 3/4 h | 12,0 km          | 14       | 3,2 km/h |  |
| 10.     | 381 /22 | So. 27.Mrz. 2022 | 10:45 - 15:15 - :Emmerstausee, Lügde                             | 8      | 4 1/2 h | 14,0 km          | 3        | 3,1 km/h |  |
| 11.     | 382 /22 | So. 01.Mai. 2022 | 10:30 - 14:00 - :Lage, Werre, Wilhelmsburg, Eiscafe              | 6      | 3 1/2 h | 10,5 km          | 24       | 3,0 km/h |  |
| 12.     | 383 /22 | So. 15.Mai. 2022 | 10:15 - 15:00 - :Brokermühle, Passadetal, Ortmühle, Barkhauser   | 4      | 4 3/4 h | 12,0 km          | 14       | 2,5 km/h |  |
| 13.     | 384 /22 | So. 22.Mai. 2022 | 10:30 - 15:00 - :Langental, Bauernkamp                           | 4      | 4 1/2 h | 15,0 km          | 1        | 3,3 km/h |  |
| 14.     | 385 /22 | So. 29.Mai. 2022 | 10:15 - 14:15 - :Brokermühle, Passadetal, Ortmühle, Barkhauser   | 8      | 4 h     | 12,0 km          | 14       | 3,0 km/h |  |
| 15.     | 386 /22 | Mo. 06.Jun. 2022 | 10:30 - 14:15 - :Königsberg, Hornoldendorf, Heiligenkircher      | 10     | 3 3/4 h | 10,5 km          | 24       | 2,8 km/h |  |
| 16.     | 387 /22 | So. 26.Jun. 2022 | 10:30 - 15:15 - :Bredaerbruch, Talle                             | 6      | 4 3/4 h | 11,5 km          | 22       | 2,4 km/h |  |
| 17.     | 388 /22 | So. 03.Jul. 2022 | 09:30 - 15:30 - :Halle, Burg Ravensberg, Borgholzhauser          | 7      | 6 h     | 14,0 km          | 3        | 2,3 km/h |  |
| 18.     | 389 /22 | So. 10.Jul. 2022 | 09:45 - 14:15 - :Altenbeken                                      | 8      | 4 1/2 h | 13,0 km          | 7        | 2,9 km/h |  |
| 19.     | 390 /22 | So. 24.Jul. 2022 | 10:00 - 14:15 - :Altenbeken, Bad Driburg - Sandebeck 3 Std       | 7      | 4 1/4 h | 12,0 km          | 14       | 2,8 km/h |  |
| 20.     | 391 /22 | So. 14.Aug. 2022 | 09:00 - 15:00 - :Meschese, Pivitsheide, bei Hellweg              | 6      | 6 h     | 13,0 km          | 7        | 2,2 km/h |  |
| 21.     | 392 /22 | So. 25.Sep. 2022 | 10:30 - 14:30 - :Steinheim, Emmerau                              | 2      | 4 h     | 12,0 km          | 14       | 3,0 km/h |  |
| 22.     | 393 /22 | So. 09.Okt. 2022 | 10:30 - 14:00 - :Stapel-Senne, Bienenschmid                      | 11     | 3 1/2 h | 11,0 km          | 23       | 3,1 km/h |  |
| 23.     | 394 /22 | So. 23.Okt. 2022 | 10:00 - 14:00 - :Klüt, Bentrup, Klüt Sportplatz                  | 8      | 4 h     | 12,5 km          | 10       | 3,1 km/h |  |
| 24.     | 395 /22 | So. 06.Nov. 2022 | 10:30 - 14:30 - :Kreuzkrug, Rigli-Hütte                          | 8      | 4 h     | 13,0 km          | 7        | 3,3 km/h |  |
| 25.     | 396 /22 | So. 20.Nov. 2022 | 10:30 - 14:15 - :Bartrup, Blombergerwald                         | 8      | 3 3/4 h | 12,5 km          | 10       | 3,3 km/h |  |
| 26.     | 397 /22 | So. 04.Dez. 2022 | 10:30 - 14:30 - :Waldschlößchen, Schlüsselgrund, Silberbacht     | 4      | 4 h     | 12,0 km          | 14       | 3,0 km/h |  |
| 27.     | 398 /22 | So. 18.Dez. 2022 | 12:15 - 15:00 - :Schützenberg, Palaigarten, Büchenberg           | 9      | 2 3/4 h | 9,0 km           | 26       | 3,3 km/h |  |
| Gesamt: |         |                  |  |        |         | 111 1/4 h        | 329,5 km |          |  |

27 Wanderungen

Ø = 12,2 km 3,0 km/h 4 1/4 h 7 Teiln.

carpe diem amicitias viatoris (lat.) = Genieße den Tag Freunde des Wanderers

gaudium viatoribus (lat.) = Freude mit den Wanderern